

# RUNNER'S GUIDE

 **MAYRHOFEN**  
**ULTRAKS** ZILLERTAL

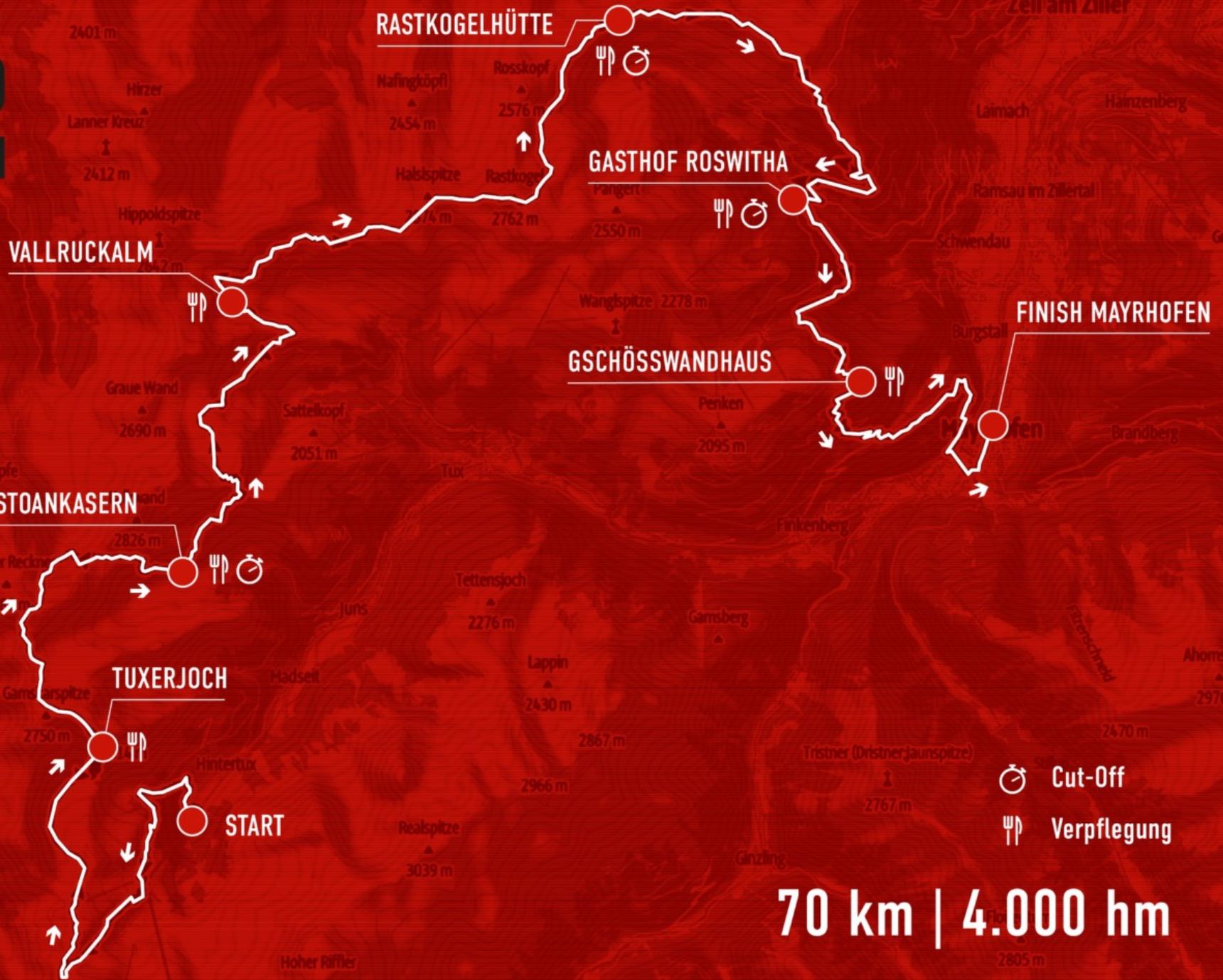
**06. SEPTEMBER 2025**

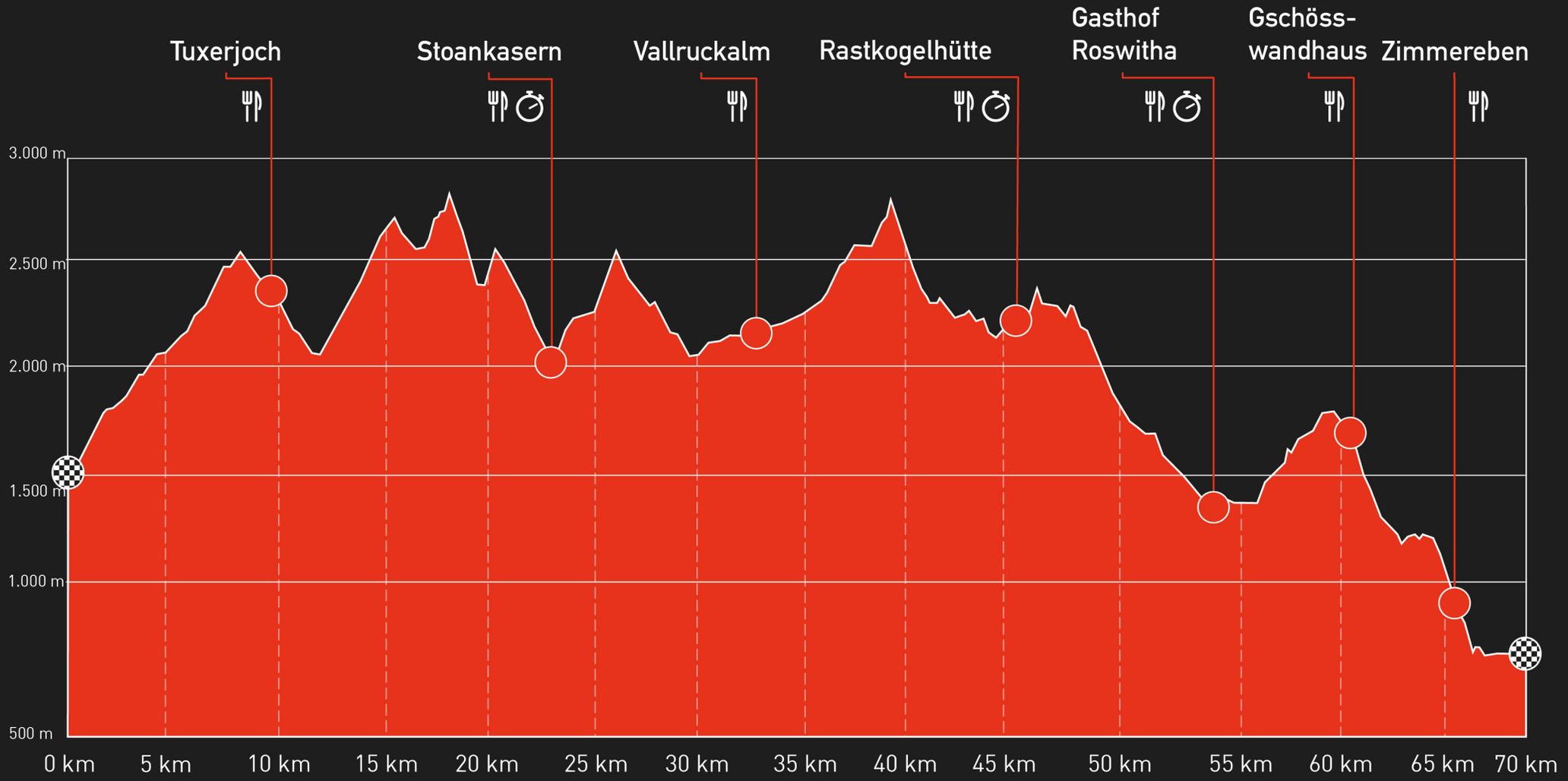
**TUX 070**

Face the challenge

# TUX 070

Face the challenge





**TUX070**  
Face the challenge

🕒 Cut-Off    🍴 Verpflegung    🏥 Medi Check

**70 km | 4.000 hm**

# FOOD-STATIONS TUX070

	TUXERJOCH	STOANKASERN	VALLRUCKALM	RASTKOGELHÜTTE	ROSWITHA	GSCHÖSSWAND	MAYRHOFEN (FINISH)
<b>SOLID</b>							
Energy Bars (MNSTRY)	X	X	X	X	X	X	X
Oranges / Orangen	X	X	X	X	X	X	X
Bananas / Bananen	X	X	X	X	X	X	X
Watermelon / Wassermelone		X	X	X	X	X	X
Cucumbers / Gurken	X	X	X	X	X	X	X
Chocolate / Schokolade		X	X	X	X	X	X
Biscuits / Kekse	X	X	X	X	X	X	X
Cake			X				X
<b>LIQUID</b>							
Vegetables Broth / Gemüsebrühe		X	X	X	X		
Isotonic Drink / Isotonisches Getränk	X	X	X	X	X	X	X
Water / Wasser	X	X	X	X	X	X	X
Coke / Cola		X	X	X	X	X	
Apple Juice / Apfelschorle		X	X	X	X		
Red Bull			X	X	X	X	X

# PFLICHTEQUIPMENT

**TUX 070**

Face the challenge



# PFLICHTEQUIPMENT «TUX070»

Rucksack / Laufweste

Mobiltelefon (immer eingeschaltet)

Ausweisdokument

Rettungsdecke (min. 1,40m x 2m)

elastische Binde für einen Notverband  
(min. 200cm x 4cm – kein Tape!)

Jacke für Schlechtwetter im Gebirge  
(wasserfest & atmungsaktiv)

warme Langarmschicht

Stirnlampe

Stirnband oder Mütze

Sonnenbrille

persönliche, individuelle Verpflegung\*

Softflask (min 0,5l) / Faltbecher

Spikes / Grödel\*\*

## Bitte beachtet:

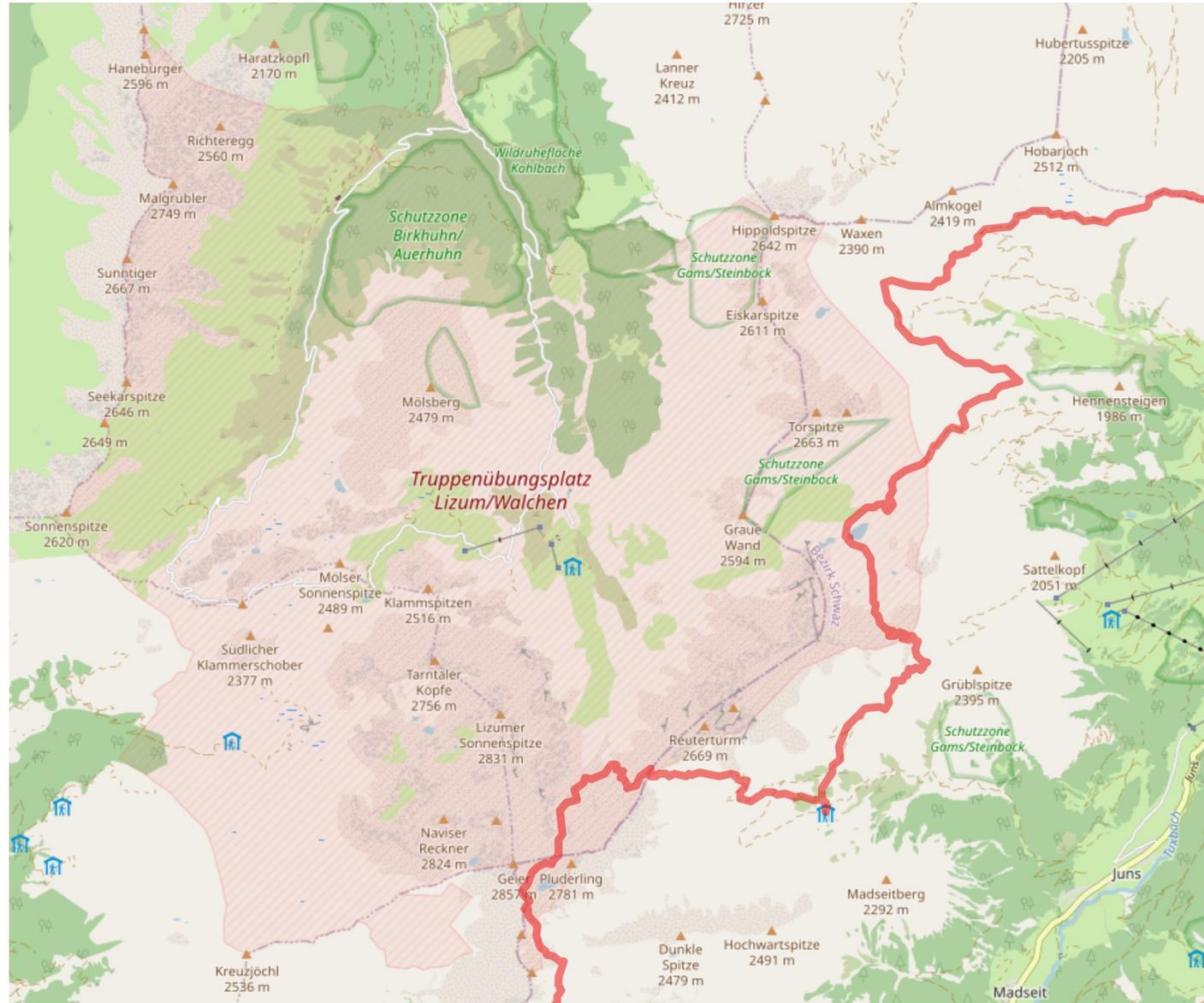
Das Pflichtequipment wird vor dem Start kontrolliert.

Mit unvollständigem Pflichtequipment ist ein Start ausgeschlossen.

\* Riegel & Gels sind verpflichtend mit der Startnummer zu beschriften!

\*\* Bekanntgabe beim Race Briefing am Freitag je nach Wetterbedingungen

# MILITÄRISCHES SPERRGEBIET TUX070



# MILITÄRISCHES SPERRGEBIET TUX070

- Die Wege am Truppenübungsplatz Lizum/Walchen dürfen wegen Blindgänger Gefahr nicht verlassen werden.
- Verdächtige Gegenstände und Munitionsteile dürfen nicht berührt werden.
- Bei Brandgefahr dürfen keine Feuer entfacht werden.

# BUSSHUTTLE UND KLEIDERBEUTEL TUX070

Für alle AthletInnen des TUX070 bieten wir einen Shuttle-Bus zum Start des Rennens an (Hintertuxer Gletscherbahn). Bitte beachtet, dass dieser Service **vor Event-Start** über Euer Time2Win-Profil als Shopartikel gebucht werden muss.

Die Beutel mit euren persönlichen Sachen können morgens im Bus gelassen werden.

Die Busse fahren damit zurück nach Mayrhofen und die Beutel werden anschließend von den Helfern bei der Gepäckausgabe deponiert. Alle Rucksäcke sollten bereits mit der Startnummer beschriftet sein.

Abfahrt: Samstag, 06. September um **04:30 Uhr** vor dem **Europahaus** in Mayrhofen

# CUT-OFF ZEITEN

Cut-off Zeiten wurden zu Eurer Sicherheit folgende festgelegt:

---

## «TUX070»

Stoankasern: 12:00 Uhr

Rastkogel: 16:30 Uhr

Roswitha: 18:00 Uhr

Zielschluss 21:00 Uhr

---

Die Cut-off Zeiten können sich je nach Witterung kurzfristig ändern.

# TAXI BEI AUSSCHEIDEN

Für den Fall eines Ausstiegs haben wir Taxi-Shuttles organisiert, die euch zu festgelegten Zeiten von den Sammelpunkten zurück nach Mayrhofen bringen:

## Roswitha

Shuttle-Fahrten um

- 17:00 Uhr
- 17:30 Uhr
- 18:00 Uhr
- 18:30 Uhr

Pick-Up Location:

<https://maps.app.goo.gl/kb6zxdhjHPmPg8kG7>

## Rastkogelhütte

Shuttle-Fahrten um

- 17:30 Uhr
- 18:00 Uhr

Pick-Up Location:

<https://maps.app.goo.gl/V17wjLmezu3cY6gw6>

-> ca. 20 min Fußweg von VP Rastkogelhütte zur Shuttle- Pick up Location

# WAYFINDING



# STRECKENMARKIERUNG



Orangene Flaggen markieren Euch den Weg. Sie sind unsere wesentlichen Streckenmarkierungen und dienen als Orientierungshilfe! Typischerweise setzen wir alle 30-50 Meter eine Flagge. Auf geraden Strecken kann sich die Distanz verlängern. Grundsätzlich sind alle Flaggen in Sichtweite gesetzt.

# BESCHILDERUNG



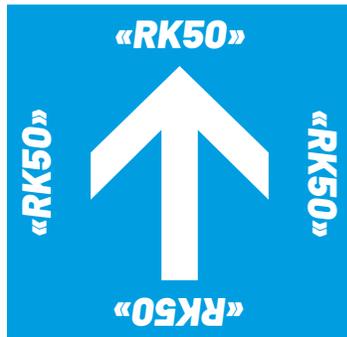
**Sprint**



**MUZ14**



**MUZ30**



**RK50**



**TUX070**

Ihr könnt Euch außerdem an den Streckenschildern eurer Distanz orientieren.

# DISTANZFLAGGEN

Platziert alle fünf Kilometer (*beim RK50 & TUX070 alle 10km*), zeigen sie in den Farben der jeweiligen Strecke die zurückgelegte Distanz an.



«MUZ14»



«MUZ30»

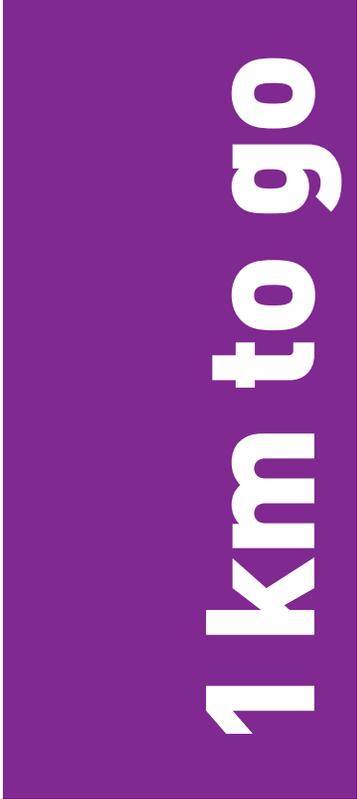


«RK50»



«TUX070»

# “TO GO” FLAGGEN



**1 km to go**

“TO GO” Flaggen zeigen die Distanz zur Ziellinie an. Sie sind jeweils 4, 2 und 1 km vor Ankunft platziert.

# STRECKENÄNDERUNGEN

Die Veranstalter haben das Recht, die Strecke zu ändern oder das Rennen bei ungünstigen Wetterbedingungen zu abbrechen.

## VORGEHEN BEI RENNAUFGABE

### 1. INFORMIEREN

Informiere sofort das Race Office per SMS oder per WhatsApp an

**+43 664 99954993** mit folgenden Angaben:

- deiner Startnummer
- deinem Name
- deiner Position

oder informiere einen Streckenposten (orange Weste).

### 2. ABNEHMEN DER STARTNUMMER

Damit keine Fehler auftreten ist es wichtig, nach Rennaufgabe die Startnummer abzunehmen und diese in die Tasche zu stecken.

# FUNKTIONEN DER STARTNUMMER

**SALOMON**

**MAYRHOFEN**  
**ULTRAKS** ZILLERTAL

**«MUZ30»**

**Mayrhofen**  
IM ZILLERTAL

ZILLERTAL  
**TUX**  
FINKENBERG  
850 - 3250 m

**VOUCHER**  
**RUNNER'S**  
**MEAL**

**VOUCHER**  
**RUNNER'S**  
**DRINK**

**SHOWER**  
@ Erlebnisbad  
Mayrhofen  
Waldbadstr. 539

**6. SEPT 2025**

Gutschein für  
Runner's Meal

Gutschein für  
Runner's Drink

Eintritt ins  
Erlebnisbad  
Mayrhofen am  
Eventtag

# STARTNUMMERN

**SALOMON**  
MAYRHOFEN ULTRAKS ZILLERTAL

**«SPRINT»**

**TUX FINKENBERG**

**6. SEPT 2025**

**SHOWER**  
© Erlebnisbad Mayrhofen Waldbadstr. 539

**SALOMON**  
MAYRHOFEN ULTRAKS ZILLERTAL

**«MUZ14»**

**TUX FINKENBERG**

**6. SEPT 2025**

**VOUCHER RUNNER'S MEAL**

**VOUCHER RUNNER'S DRINK**

**SHOWER**  
© Erlebnisbad Mayrhofen Waldbadstr. 539

**SALOMON**  
MAYRHOFEN ULTRAKS ZILLERTAL

**«MUZ30»**

**TUX FINKENBERG**

**6. SEPT 2025**

**VOUCHER RUNNER'S MEAL**

**VOUCHER RUNNER'S DRINK**

**SHOWER**  
© Erlebnisbad Mayrhofen Waldbadstr. 539

**SALOMON**  
MAYRHOFEN ULTRAKS ZILLERTAL

**TUX FINKENBERG**

**«RK50»**

**6. SEPT 2025**

**RACE OFFICE: +43 694 989 543 83**

**RUNNER'S MEAL**

**RUNNER'S DRINK**

**SALOMON**  
MAYRHOFEN ULTRAKS ZILLERTAL

**TUX FINKENBERG**

**TUX070**  
FACE THE CHALLENGE

**6. SEPT 2025**

**RACE OFFICE: +43 694 989 543 83**

**RUNNER'S MEAL**

**RUNNER'S DRINK**

**SALOMON**  
MAYRHOFEN ULTRAKS ZILLERTAL

**TUX FINKENBERG**

**Z101**  
STRIVE FOR GLORY

**5. SEPT 2025**

**RACE OFFICE: +43 694 989 543 83**

**RUNNER'S MEAL**

**RUNNER'S DRINK**

# BERGRETTUNG

Die Mayrhofner Bergrettung ist für die Sicherheit entlang der Strecken verantwortlich. Ihre festen Standpunkte befinden sich hier:

- Start & Finish Mayrhofen
- Oberkumbichl
- Gschösswand
- Granatalm
- Rastkogelhütte
- Roswitha
- Zimmereben

Im Falle einer Verletzung oder sonstigem Notfall, wendet Euch bitte an folgende Nummer:

Bergrettung: **+43 664 88 59 81 67** (Andreas Eder)

# NACH DEM ZIEL

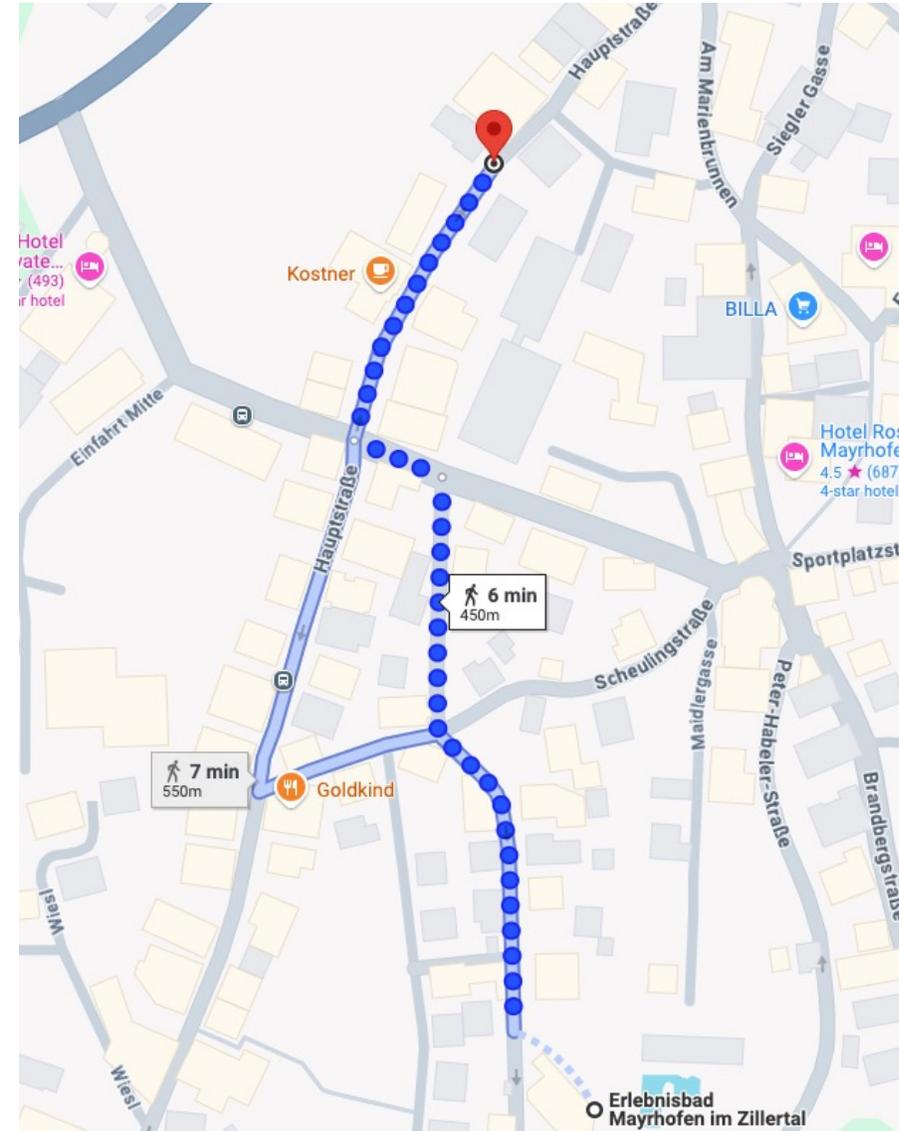


## DUSCHEN

- Duschen befinden sich im **Erlebnisbad Mayrhofen**, Waldbadstraße 539. Sie werden um 20:00 Uhr geschlossen.
- Die Duschen erreicht Ihr innerhalb 6 min Gehzeit.
- Die Startnummer gilt als Eintrittskarte.
- Nach 20 Uhr könnt ihr im Hotel Neue Post duschen

## RUNNER'S MEAL

- Euer Runner's Meal könnt Ihr Euch nach dem Lauf in der Event Area mit Eurem Gutschein auf der Startnummer abholen.
- Ab 21 Uhr im Europahaus



# ULTRAKS ZONE

In der Ultraks Zone bieten wir Euch und allen Begleitungen ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Auf der LED-Wall könnt Ihr die Läufe live per GPS Tracking und Kamera-Livebilder mitverfolgen. Für gute Laune und Stimmung sorgen die Moderatoren Marco Tscharnig, Lukas Edenhauser und DJ Max.



# GPS TRACKING APP



## SO GEHTS:

1. Download "TIME2WIN GPS TIMING" - App



Die App kann ohne dem Pairing auch für Verfolger des Bewerbes verwendet werden.

APP KEY ULTRAKS MAYRHOFEN:  
**X3KHVO**

2. Öffne die "TIME2WIN GPS TIMING"-App / Open the App

a) Klicke einfach den verlinkten App Key aus dem Infomail der Veranstaltung auf deinem Smartphone.

Alternativ wird oftmals auch vor Ort ein QR Code des App Keys bereitgestellt, auch hiermit kannst du dich für das Tracking einloggen.

b) Du hast den App-Key-Link nicht auf deinem Smartphone verfügbar? Kein Problem - gib den 6-stelligen App Key einfach in die Suchleiste auf der Startseite in der App ein und gib Name und Startnummer ein - Bestätigen - Fertig.

APP KEY ULTRAKS MAYRHOFEN: **X3KHVO**

c) **Starte deinTracking**

Du hast dich erfolgreich eingeloggt - Dann einfach innerhalb der letzten 30 Minuten vor dem Start auf den START-Button drücken: 3,2,1 ... los gehts.

**!WICHTIG:** Damit die App deine Bewegung aufzeichnen kann, darf kein Stromsparmmodus aktiv sein oder nach Abschalten des Displays aktiv werden, der das GPS abschaltet. Natürlich muss die Standortfreigabe für diese App freigegeben sein.

# ANREISE MIT DEM ZUG

- Vom Bahnhof Jenbach (Schnellzugstation) geht es im Halbstundentakt entweder mit der Zillertalbahn oder den Bussen der Zillertaler Verkehrsbetriebe in die Ferienregion Mayrhofen-Hippach.
- Über das ICE-Drehkreuz München erreichen auch Reisende aus z.B. Hamburg, Berlin, Köln oder Frankfurt schnell und einfach Jenbach.



# ANREISE MIT DEM AUTO

- Bildet gerne Fahrgemeinschaften 😊
- Parkmöglichkeiten:
  - Parkhaus Sozialzentrum
  - Parkplatz Kumbichel (Ahornstraße 865)
  - Busparkplatz Einfahrt Mitte (Einfahrt Mitte 427)
  - Horbergbahn (kostenlos)
  - Ahornbahn
  - Europahaus



## SOCIAL MEDIA

Markiert gerne @mayrhofenultraks  
in euren Stories und Beiträgen!



## LAST MINUTE INFORMATION

„Last Minute Informationen“ bekommt Ihr auf Social Media  
oder auf unserer Website ([www.mayrhofen.ultraks.com](http://www.mayrhofen.ultraks.com)).

# FANTICKET & FANZONE

Die Mayrhofner Bergbahnen bieten ein Mayrhofen Ultraks FanTicket für Fans und Familie an.

Mit vergünstigten Preisen kommt ihr zu folgenden Stationen:

MUZ30, RK50 und TUX070 „Gschösswandhaus und Granatalm“

In der Ultraks FanZone powered by Mountopolis wird der Zieleinlauf des Mountopolis Vertical stattfinden. Die FanZone befindet sich direkt an der Bergstation der Penkenbahn.

Mehr Informationen & Ticketbuchung findet ihr unter:  
<https://www.mayrhofen.at/de/pages/mayrhofen-ultraks-fanticket>

## ULTRAKS FANZONE

POWERED BY MOUNTOPOLIS

DJ-SOUND, DRINKS & PURE ACTION

📍 PENKENBAHN BERGSTATION

📅 06. SEPTEMBER 2025 ⌚ AB 09.30 UHR

**LIVE GEWINNSPIEL!**

**VOR ORT ANMELDEN &  
MEGA PREISE GEWINNEN!**



MOUNTOPOLIS



SALOMON

evil eye



# SPORTOGRAF

- Als offizieller Fotopartner steht euch [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) zur Verfügung. Sie halten für Euch die besten Bilder und Erinnerungen an die Mayrhofen Ultraks Zillertal fest.
- Ihr könnt Eure individuellen Fotos anhand Eurer Startnummer kostengünstig nach dem Lauf erwerben.
- Ihr findet alle Fotos zügig nach dem Event unter: <https://www.sportograf.com/de/event/14045> oder auf unserer Website.



Wir wünschen Euch einen tollen und erfolgreichen Lauf.  
Habt Spaß und gebt acht auf Eure MitläuferInnen!

 **MAYRHOFEN**  
**ULTRAKS** ZILLERTAL

**TUX 070**

Face the challenge