

MAYRHOFEN
ULTRAKS ZILLERTAL

RUNNER'S GUIDE

PROGRAMM / PROGRAM

Donnerstag, 03. September 2026 / Thursday, 03rd September 2026

Wann? / When?	Wo? / Where?	Was? / What?
20.00 Uhr	Europahaus & online (nach vorheriger Anmeldung per Mail / <i>only with pre-registration per mail</i>)	Athleten Briefing Z101 / <i>Runner's Briefing Z101</i>
Im Anschluss / afterwards	Europahaus	Startnummernausgabe Z101 / <i>Bib distribution Z101</i>

Freitag, 04. September 2026 / Friday, 04th September 2026

Wann? / When?	Wo? / Where?	Was? / What?
13.00 – 20.00 Uhr	Europahaus	Startnummernausgabe / <i>Bib Distribution</i>
13.00 – 20.00 Uhr	ULTRAKS Zone (Musikpavillon)	Öffnung Expo / <i>Expo Opening</i>
17.00 Uhr	Marktgemeinde	Start Z101 / <i>Start Z101</i>
17.15 Uhr	Marktgemeinde	Start Sparefroh Mini-Ultraks / <i>Start Sparefroh Mini-Ultraks</i>
18.30 Uhr	ULTRAKS Zone (Musikpavillon)	Athleten Briefing TUX070 / <i>Runner's Briefing TUX070</i>
19.15 Uhr	ULTRAKS Zone (Musikpavillon)	Athleten Briefing restliche Strecken / <i>Runner's Briefing remaining courses</i>

Samstag, 05. September 2026 / Saturday, 05th September 2026

Wann? / When?	Wo? / Where?	Was? / What?
04.50 Uhr	Europahaus	Abfahrt Busshuttle TUX070 / <i>Depature Busshuttle TUX070</i>
06.00 Uhr	Gletscherbahn Hintertux	Start TUX070 / <i>Start TUX070</i>
Ab/from 06.00 Uhr	Europahaus	Startnummernausgabe, Pay n'Run, Gepäckabgabe / <i>Bib distribution, pay n'run, luggage drop-off</i>
07.00 Uhr / 07.10 Uhr	Marktgemeinde	Start RK50 Gruppe A / <i>Start RK50 group A</i> Start RK50 Gruppe B / <i>Start RK50 group B</i>
08.30 Uhr / 08.40 Uhr	Marktgemeinde	Start MUZ30 Gruppe A / <i>Start MUZ30 group A</i> Start MUZ30 Gruppe B / <i>Start MUZ30 group B</i>
09.30 Uhr	Penkenbahn Bergstation	Start ULTRAKS FanZone powered by Mountopolis
09.30 Uhr	Marktgemeinde	Start Mountopolis Vertical / <i>Start Mountopolis Vertical</i>
10.00 – 18.00 Uhr	ULTRAKS ZONE	Öffnung Expo / <i>Expo Opening</i>
10.00 Uhr	Marktgemeinde	Start MUZ14 & Sprint / <i>Start MUZ14 & Sprint</i>
17.00 Uhr	ULTRAKS ZONE (Musikpavillon)	Siegerehrung / <i>Award Ceremony</i>
19.00 Uhr	Marktgemeinde	Letzte Zieleinläufe (außer TUX070 & Z101) / <i>Last finishers (except TUX070 and Z101)</i>
22.00 Uhr / 24.00 Uhr	Marktgemeinde	Letzte Zieleinläufe TUX070 / <i>Last finishers TUX070</i> Letzte Zieleinläufe Z101 / <i>Last finishers Z101</i>



myzillertal

Eine App. Alle Erlebnisse.

Dein Webshop für die besten
Erlebnisse im Zillertal.

myzillertal.at

GELÄNDEPLAN / VENUE PLAN

Sowohl der Start- & Zielbereich befinden sich direkt an der [Marktgemeinde](#) Mayrhofen. Die Expo befindet sich nur wenige Meter entfernt beim [Musikpavillon](#).

Die Startnummernausgabe, die Gepäckabgabe und die Umkleiden befinden sich im [Europahaus](#) (Durster Straße 225).

Like last year, both the start/finish area are located directly at the [Marktgemeinde](#) Mayrhofen. The expo area is a short walk away at the [Musikpavillon](#).

The bib distribution, Baggage drop-off and changing rooms will be at the [Europahaus](#). (Durster Straße 225).



RACE BRIEFING / RACE BRIEFING

Die Race Briefings finden zu folgenden Zeiten am Freitag auf dem Eventgelände statt:

Donnerstag

20.00 Uhr – Z101 (Europahaus oder online möglich nach vorheriger Anmeldung per Mail) Das Briefing ist für alle Athleten verpflichtend. Die Anwesenheit wird kontrolliert. Ohne eine Teilnahme am Athletenbriefing kann nicht gestartet werden.

Freitag – ULTRA KS ZONE (Musikpavillon)

18.30 Uhr – **TUX070**

19.15 Uhr – **RK50, MUZ30, MUZ14 & Sprint**

Kurzfristige Änderungen und wichtige Informationen zur Strecke werden beim Athleten Briefing besprochen.

The race briefings will take place at the following times on Friday at the event venue:

Thursday

08.00 pm – Z101 (At Europahaus or online, subject to prior registration by email) The briefing is mandatory for all athletes. Attendance will be checked. Athletes who do not attend the briefing will not be allowed to start.

Friday – ULTRA KS ZONE (Musikpavillon)

06.30 pm - **TUX070**

07.15 pm - **RK50, MUZ30, MUZ14 & Sprint**

Last-minute changes and information relevant to the course will be discussed at the race briefing.

STRECKEN / DISTANCES

Mache dich vor dem Rennen mit deiner Strecke vertraut, insbesondere dem Verlauf und das Höhenprofil, den Verpflegungspunkten und, falls vorhanden, den Cut-Off Zeiten. Lade dir deine Strecke als GPX-Track auf deine Laufuhr.

Den GPX-Track findest du auf den jeweiligen Streckenseiten auf unserer **Homepage** oder in der Infomail.

Before the race, familiarize yourself with the course, especially the route and elevation profile, the aid stations, and any cut-off times. Download the course as a GPX track to your running watch.

*You can find the GPX track on the respective course pages on our **website** in the information email.*

VERPFLEGUNGSSTATIONEN / *AID STATIONS*

Bei den Verpflegungsstationen gibt es verschiedene Angebote. Iso und Riegel werden von unserem Verpflegungspartner Sanct Bernhard Sport gestellt.

Im Ziel wartet mit deiner Startnummer die Zielverpflegung sowie eine warme Mahlzeit auf dich.

Es gibt **KEINE Becher** an den Stationen! Das Mittragen eines Softcup / Softflask ist Pflicht!

The aid stations offer a variety of options.

Iso and energy bars are provided by our nutrition partner, Sanct Bernhard Sport.

At the finish line, you'll receive refreshments and a hot meal upon presentation of your bib number.

There are **NO cups** at the stations! You **MUST** bring your own Softcup or Softflask!

Es gibt KEINE Gels an den Verpflegungsstationen!
There are NO GELS at the foodstations!

TUXERJOCHHAUS

STOANKASERN

VALLRUCKALM

RASTKOGELHÜTTE

ALMHOF ROSWITHA

GSCHÖSSWANDHAUS

ZIMMEREKEN

SOLID

Sanct Bernhard Sport Reis-Riegel / Energy Bar

X

X

X

X

X

X

Bananen / Bananas

X

X

X

X

X

X

Orangen / Oranges

X

X

X

X

X

X

Wassermelone / Watermelon

X

X

X

X

X

Gurke / Cucumber

X

X

X

X

X

X

Schokolade / Chocolate

X

X

Kuchen / Cake

X

TUC Kekse / TUC Biscuit

X

X

X

X

X

X

Trockenfrüchte / Dried fruits

X

X

X

Nüsse / Nuts

X

X

X

X

X

Kekse / Cookies

X

X

X

X

X

X

Gummibärchen / Gummy Bears

X

X

X

X

Saure Gurken / Pickles

X

X

X

Salzstangen / Pretzel sticks

X

X

X

X

FOODSTATIONS
TUX070

FOODSTATIONS

TUX070

	TUXERJOCHHAUS	STOANKASERN	VALLRUCKALM	RASTKOGELHÜTTE	ALMHOF ROSWITHA	GSCHÖSSWANDHAUS	ZIMMEREKEN
LIQUID							
Sanct Bernhard Sport Isotonisches Getränk / Isotonic Drink	X	X	X	X	X	X	X
Wasser / Water	X	X	X	X	X	X	X
Coke / Cola		X	X	X	X	X	
Apfelschorle / Apple Juice		X	X	X			
Suppe / Soup		X		X	X		
Red Bull			X	X	X	X	

Es gibt KEINE Gels an den Verpflegungsstationen!
There are NO GELS at the foodstations!

GSCHÖSSWANDHAUS

GRANATALM

HORBERGJOCH

RASTKOGELHÜTTE

ALMHOF ROSWITHA

GSCHÖSSWANDHAUS

ZIMMEREKEN

SOLID

Sanct Bernhard Sport Reis-Riegel / Energy Bar

X

X

X

X

X

X

Bananen / Bananas

X

X

X

X

X

X

Orangen / Oranges

X

X

X

X

X

Wassermelone / Watermelon

X

X

X

X

X

X

Gurke / Cucumber

X

X

X

X

X

X

Schokolade / Chocolate

X

X

X

X

Kuchen / Cake

TUC Kekse / TUC Biscuit

X

X

X

X

X

X

Trockenfrüchte / Dried fruits

X

Nüsse / Nuts

X

X

X

Kekse / Cookies

X

X

X

X

X

Gummibärchen / Gummy bears

X

X

X

Saure Gurken / Pickles

X

X

X

Salzstangen / Pretzel sticks

X

X

X

FOODSTATIONS

RK50

FOODSTATIONS

RK50

	GSCHÖSSWANDHAUS	GRANATALM	HORBERGJOCH	RASTKOGELHÜTTE	ALMHOF ROSWITHA	GSCHÖSSWANDHAUS	ZIMMEREKEN
LIQUID							
Sanct Bernhard Sport Isotonisches Getränk / Isotonic Drink	X	X	X	X	X	X	X
Wasser / Water	X	X	X	X	X	X	X
Coke / Cola		X	X	X	X	X	
Apfelschorle / Apple Juice				X			
Suppe / Soup		X		X	X		
Red Bull		X	X	X	X	X	

Es gibt KEINE Gels an den Verpflegungsstationen!
There are NO GELS at the foodstations!

GSCHÖSSWANDHAUS

GRANATALM

ALMSTÜBERL

ZIMMEREKEN

SOLID

Sanct Bernhard Sport Reis-Riegel / Energy Bar

X

X

X

Bananen / Bananas

X

X

X

Orangen / Oranges

X

X

Wassermelone / Watermelon

X

X

X

Gurke / Cucumber

X

X

X

Schokolade / Chocolate

X

X

Kuchen / Cake

TUC Kekse / TUC Biscuit

X

X

X

Trockenfrüchte / Dried fruits

Nüsse / Nuts

X

Kekse / Cookies

X

X

Gummibärchen / Gummy bears

X

Saure Gurken / Pickles

X

Salzstangen / Pretzel sticks

X

X

FOODSTATIONS

MUZ30

	GSCHÖSSWANDHAUS	GRANATALM	ALMSTÜBERL	ZIMMEREBEN
LIQUID				
Sanct Bernhard Sport Isotonisches Getränk / Isotonic Drink	X	X	X	X
Wasser / Water	X	X	X	X
Coke / Cola		X		
Apfelschorle / Apple Juice				
Suppe / Soup		X		
Red Bull	X	X		

FOODSTATIONS

MUZ14

Es gibt KEINE Gels an den Verpflegungsstationen!
There are NO GELS at the foodstations!

OBERKUMBICHL	
SOLID	
Bananen / Bananas	X
Orangen / Oranges	X
Gurke / Cucumber	X
Schokolade / Chocolate	X
TUC Kekse / TUC Biscuit	X

FOODSTATIONS

MUZ14

LIQUID		OBERKUMBICHL
Sanct Bernhard Sport Isotonisches Getränk / Isotonic Drink	X	
Wasser / Water	X	

„...mit voller **POWER**
über den **BERG!**“

Sanct Bernhard
Sport



Direkt zu
den Angeboten!

Sporternährung mit hoher Kompetenz:
sanct-bernhard-sport.de

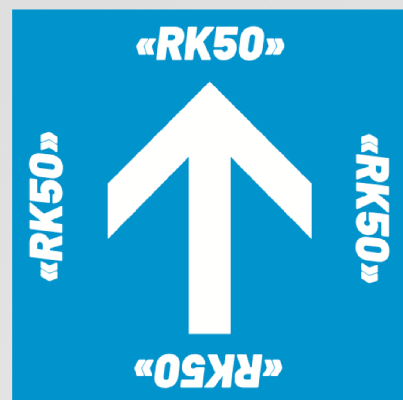
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG

Helfensteinstr. 47
73342 Bad Ditzgenbach

Poststraße 41
73033 Göppingen

Marktstraße 15
73230 Kirchheim/Teck

STRECKENMARKIERUNG / ROUTE MARKINGS



Jede Strecke ist mit einem eigenen Streckenschild markiert. Dem jeweiligen Schild eurer Strecke ist von Start bis zum Ziel zu folgen.



Each route is marked with its own route sign. Follow the signs for your route from start to finish.

STRECKENMARKIERUNG / ROUTE MARKINGS



Orangene Flaggen markieren dir den Weg. Sie sind unsere wesentlichen Streckenmarkierungen und dienen als Orientierungshilfe! Abstände der Flaggen variieren je nach Gelände, Bewuchs Übersicht und "Notwendigkeit" zwischen 15 und 200 m. Auf geraden Strecken kann sich die Distanz also verlängern. Grundsätzlich sind alle Flaggen in Sichtweite gesetzt.

Orange flags mark the route for you. They are our primary route markers and help you find your way! Density varies depending terrain, conditions and necessity. On straight stretches, the distance between flags may be longer. In general, all flags are placed within sight.

CUT-OFF ZEITEN / CUT-OFF TIMES

TUX070

13:00 Uhr – Stoankasern

17:30 Uhr – Rastkogelhütte

19:00 Uhr – Roswitha

22:00 Uhr – Zielschluss / *Finish*

RK50

16:30 Uhr – Roswitha (Gruppe A / *Group A*)

16:40 Uhr – Roswitha (Gruppe B / *Group B*)

19:00 Uhr – Zielschluss / *Finish*

Alle anderen Strecken haben keine Cut-Off Zeit.

Zielschluss alle anderen Strecken 19:00 Uhr.

There is no cut-off time for all other distances.

Finish time all other distances 07.00 pm.

BERGRETTUNG / *MOUNTAIN RESCUE*

Die Mayrhofner Bergrettung ist für die Sicherheit entlang der Strecken verantwortlich.

Ihre festen Standpunkte befinden sich hier: /

The Mayrhofen Mountain Rescue is responsible for safety along the routes. Their fixed positions are located here:

- Start & Finish Mayrhofen
- Oberkumbichl
- Gschösswand
- Granatalm
- Rastkogelhütte
- Roswitha
- Zimmereben

Im Falle einer Verletzung oder sonstigem Notfall, wendet Euch bitte an folgende Nummer / *In case of injury or other emergency, please contact the following number:*

Bergrettung / *Mountain Rescue*: **+43 664 88 59 81 67** (Andreas Eder)

TAXI BEI AUSSSCHEIDEN / TAXI IN CASE OF RESIGNING

Für den Fall eines Ausstiegs haben wir Taxi-Shuttles organisiert, die euch zu festgelegten Zeiten von den Sammelpunkten zurück nach Mayrhofen bringen:

In case you drop out, we have organized taxi shuttles that will take you back to Mayrhofen from the designated pick-up points at fixed times.

Roswitha

Shuttle-Fahrten um / shuttle departs at

- 17:00 Uhr / 5:00 pm
- 17:45 Uhr / 5:45 pm
- 19:10 Uhr / 7:10 pm
- 19:45 Uhr / 7:45 pm

Pick-Up Location:

<https://maps.app.goo.gl/kb6zxdhjHPmPg8kG7>

Rastkogel

Shuttle-Fahrten um / shuttle departs at

- 17:45 Uhr / 5:45 pm
- 18:20 Uhr / 6:20 pm

Pick-Up Location:

<https://maps.app.goo.gl/V17wjLmezu3cY6gw6>



**your vision –
your pace**



winner – sports eyewear

VERHALTEN IM RENNEN / *BEHAVIOUR DURING THE RACE*

Achtung: Einige Straßen sind für den Autoverkehr **nicht gesperrt**. Hier ist besondere Vorsicht geboten. Vor den jeweiligen Stellen sind Hinweisschilder für Autofahrer und Läufer angebracht.

Bei allen Querungen und Läufen entlang der Straßen sind die Bestimmungen **der StVO** einzuhalten.

Dort wo Gehwege vorhanden sind, sind diese grundsätzlich zu benutzen.

Die Startnummer muss **immer** sichtbar getragen werden.

Warning: Some roads are **not closed** to traffic. Extra caution is required here. Signs have been posted at the respective locations to alert both drivers and runners.

The provisions of **the StVO** must be observed at all crossings and when running along the roads.

Where sidewalks are available, they must always be used.

The race number must **always** be worn in a visible location.

WICHTIGE TELEFONNUMMERN / *IMPORTANT PHONE NUMBERS*

Rennleitung / Race Office

+43 664 99954993

Alpin Notruf / Mountain Rescue

140



Empfehlung zum Installieren der App:

Die **SOS EU ALP App** ermöglicht die Standortbestimmung (x-, y-Koordinaten) per Smartphone. Im Notfall können diese Standortdaten direkt an die zuständige Leitstelle (Tirol, Südtirol oder Bayern) übermittelt werden.

Recommendation for installing the app:

*The **SOS EU ALP app** enables location determination (x,y coordinates) via smartphone. In an emergency, this location data can be transmitted directly to the responsible control center (Tyrol, South Tyrol, or Bavaria).*



SOS EU ALP 4+

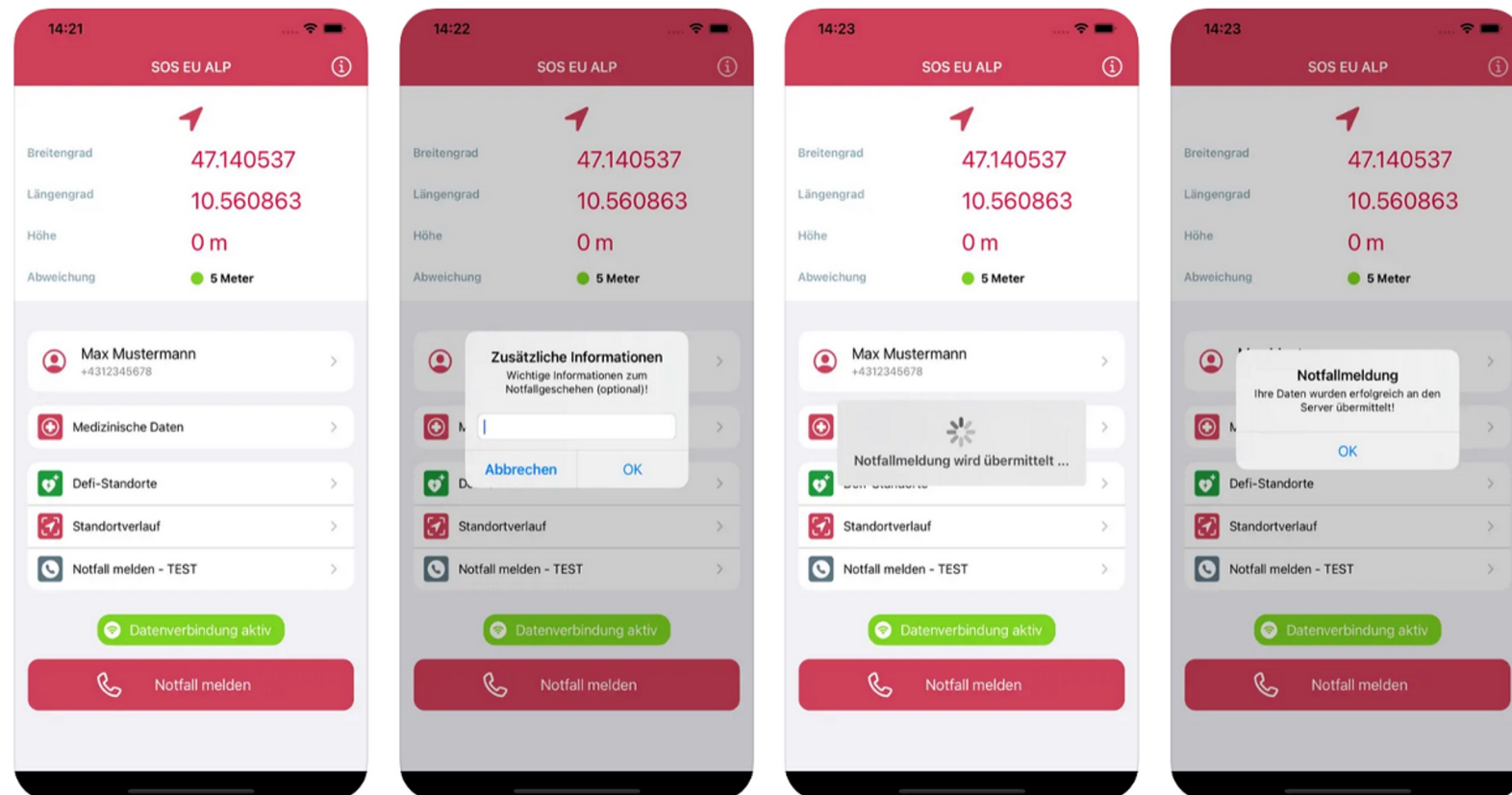
Leitstelle Tirol gemeinnützige GmbH

Nr. 96 in Gesundheit und Fitness

★★★★★ 4,1 • 11 Bewertungen

Gratis

iPhone-Screenshots



EMPFOHLENES EQUIPMENT / RECOMMENDED EQUIPMENT

- Handy mit Notfallnummer eingespeichert / *Cell phone with saved emergency number: **+43 664 99954993***
- Wasserdichte Laufjacke und Langarmshirt oder Armlinge / *waterproof running jacket, long sleeve shirt*
- Rettungsdecke / *Emergency blanket*
- spare water (0,5L)
- Softflask oder Softcup (*es gibt KEINE Becher an den Stationen*) / *Softflask or Softcup (there are no cups at the food stations)*
- Stöcke (auf allen Strecken erlaubt) / *Poles (allowed on all courses)*
- Bergrettingsversicherung / *Mountain Rescue Insurance*

(Bitte erkundigt euch, ob eure Bergrettungsversicherung für das Rennen gültig ist / *Please make sure your mountain rescue insurance is valid for this race*)

RENNAUFGABE / *RACE DROP OUT*

Vorgehen bei Rennaufgabe

Informiere sofort das Race Office per SMS oder Whatsapp an **+43 664 99954993** mit folgenden Angaben:

- deiner Startnummer
- deinem Namen
- deiner Position

Oder informiere einen Streckenposten (orangene Weste)

Damit keine Fehler auftreten ist es wichtig, nach Rennaufgabe die Startnummer abzunehmen und diese in die Tasche zu stecken.

Procedure for race drop out

*Immediately notify the Race Office via text message or WhatsApp at **+43 664 99954993** with the following information:*

- your race number*
- your name*
- your position*

Or notify a volunteer (wearing an orange vest)

To avoid any mistakes, it is important to remove your race number after withdrawing from the race and put it in your pocket.

GPS TRACKING

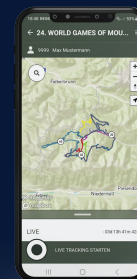
GPS APP - TRACKING

TEILNEHMERINFO / PARTICIPANT INFO

ULTRAKS MAYRHOFEN 2026

Teile deinen LIVE-Rennverlauf mit allen Verfolge

Let everyone join your LIVE race progress.



APP KEY:
85SoKU

 **Download** App (QR Code / AppStore: "TIME2WIN GPS APP")

App bereits installiert? App already installed?

Scanne den QR Code um dich in der App mit dem Event zu verbinden (Name und Startnummer eingeben) - oder App Key in Suchleiste eingeben.

Scan QR Code to get signed in for Tracking of the event within the app (No QR Code - no problem: enter App Key into search bar with-in app)

Ready to start tracking - ready to race?

Du kannst das Tracking jederzeit in der Stunde vor dem Rennen in der App Starten (Start Button unten drücken)

Start the tracking just in the hour before the race
(start button in the bottom of the app)

! WICHTIG ! IMPORTANT !

Zuschauer/Verfolger können dieselbe App zum Mitverfolgen des Rennens nutzen, dürfen jedoch keinesfalls ein Pairing mit der App durchführen.
Followers can use the same app to follow the race, but pairing is strictly prohibited.

ULTRAKS FANZONE

POWERED BY MOUNTOPOLIS

DJ-SOUND, DRINKS & PURE ACTION **PENKENBAHN BERGSTATION** **05. SEPTEMBER 2026**  **AB 09.30 UHR**

FANTICKET & FANZONE

Die Mayrhofner Bergbahnen bieten ein **Mayrhofen Ultraks FanTicket** für Fans und Familie an. Mit **vergünstigten Preisen** kommt ihr zu folgenden Stationen:

MUZ30, RK50 und TUX070 „Gschösswandhaus und Granatalm“

In der **Ultraks FanZone powered by Mountopolis** wird der Zieleinlauf des Mountopolis Vertical stattfinden. Die FanZone befindet sich direkt an der Bergstation der Penkenbahn.

Mehr Informationen & Ticketbuchung findet ihr unter:

<https://www.mayrhofen.at/de/pages/mayrhofen-ultraks-fanticket>

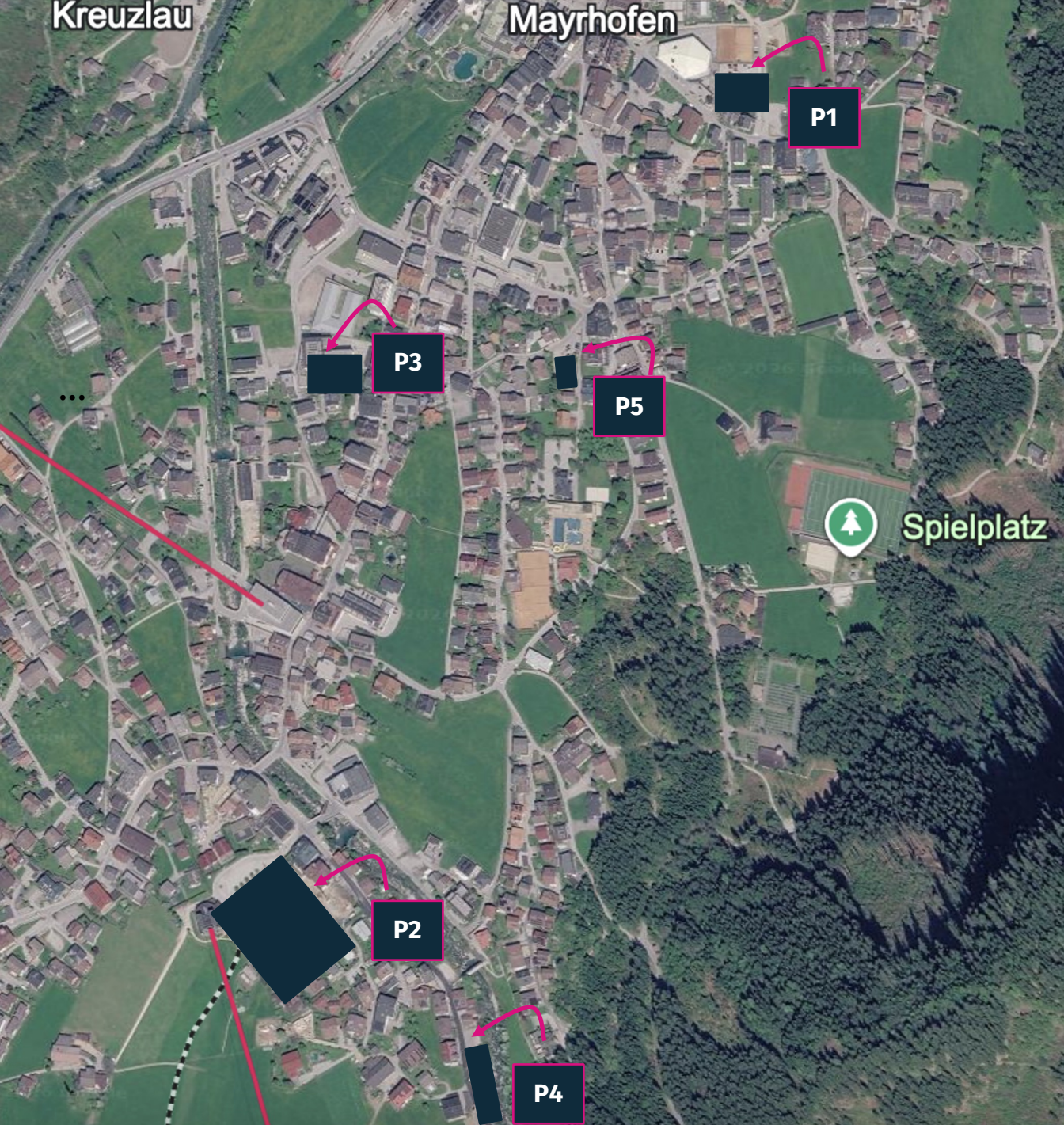
*The Mayrhofner Bergbahnen offer a Mayrhofen Ultraks FanTicket for fans and family. With **discounted prices** you get to the following stations:*

MUZ30, RK50 and TUX070 "Gschösswandhaus and Granatalm".

*In the **Ultraks FanZone powered by Mountopolis** will be the finish line of the Mountopolis Vertical. The FanZone is directly at the mountain station of the Penkenbahn.*

More information and ticket booking can be found at:

<https://www.mayrhofen.at/de/pages/mayrhofen-ultraks-fanticket>



PARKPLÄTZE / *PARKING LOTS*

P1. Europahaus Parkplatz
Parkplatz

P2. Ahornbahn Parkplatz
Parkplatz

P3. Sozialzentrum Tiefgarage
Parkplatz

P4. Parkplatz Kumbichl (Ahornstraße 865)
Parkplatz

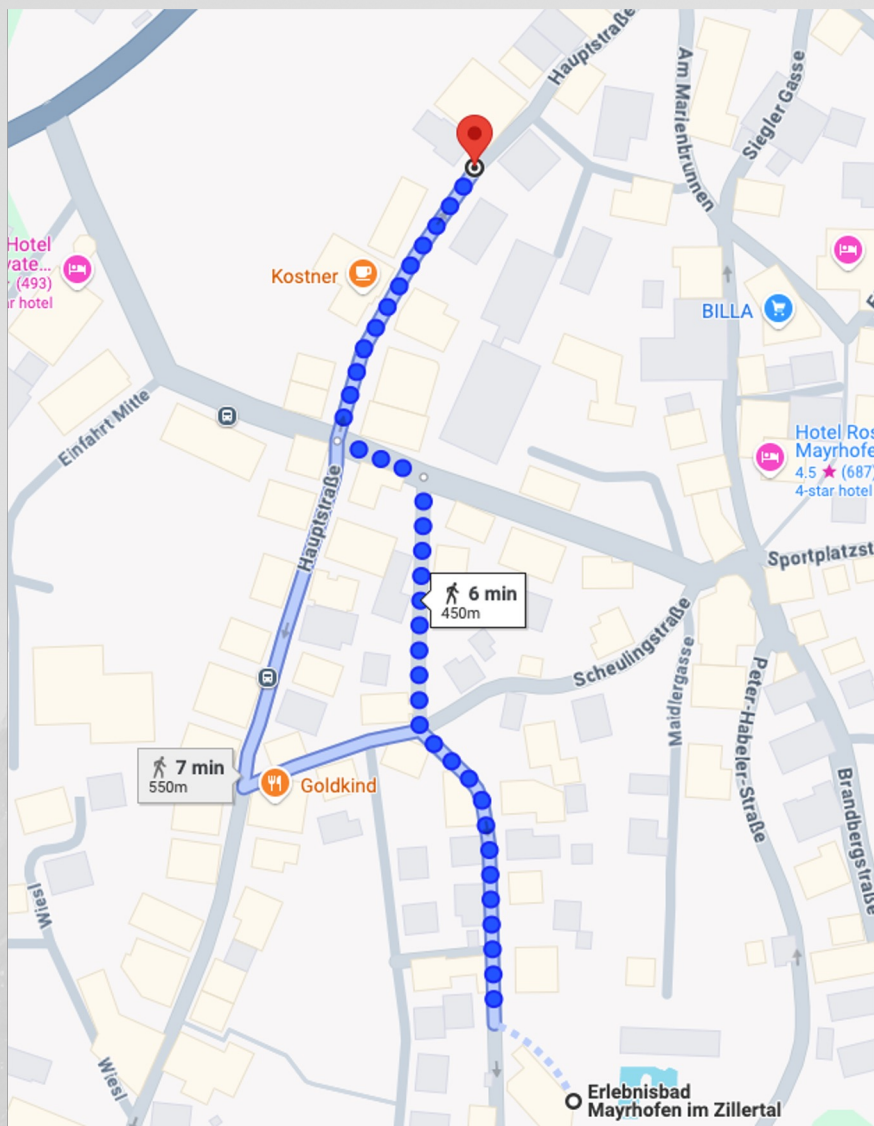
P5. Parkplatz Mayrhofen
Parkplatz

Horbergbahn Parkplatz (kostenlos/free)
Parkplatz

Achtung: Erreichbar nur durch die Bahn (ZB1) oder
einen Bus

Attention: Accessible only by train (ZB1) or bus

DUSCHEN UND RUNNERS MEAL / SHOWERS AND RUNNERS MEAL



DUSCHEN / SHOWERS

- Duschen befinden sich im **Erlebnisbad Mayrhofen**, Waldbadstraße 539 (Nutzung 30 min). Sie werden um 20:00 Uhr geschlossen. Die Duschen erreicht Ihr innerhalb 6 min Gehzeit. Die Startnummer gilt als Eintrittskarte.
- *Showers are located at the **Erlebnisbad Mayrhofen**, Waldbadstraße 539 (Usage 30 min) They close at 8:00 p.m. The showers are a 6-minute walk away. Your race number serves as your admission ticket.*

RUNNER'S MEAL

- Euer Runner's Meal könnt Ihr Euch nach dem Lauf in der ULTRAKS Zone beim Musikpavillon mit Eurem Gutschein auf der Startnummer abholen.
- *After the race, you can pick up your Runner's Meal in the ULTRAKS Zone near the Musikpavillon using the voucher attached to your race number.*



Als offizieller Fotopartner steht dir www.sportograf.com zur Verfügung. Sie halten für dich die besten Bilder und Erinnerungen an die Hochkönig Ultraks fest. / *www.sportograf.com is your official photography partner. They'll capture the best photos and memories of the Hochkönig Ultraks for you.*

Du kannst deine individuellen Fotos anhand deiner Startnummer kostengünstig nach dem Lauf erwerben. / *You can purchase personalized photos using your race number at an affordable price after the race.*

Du findest alle Fotos zügig nach dem Event unter: <https://www.sportograf.com/de/event/20212> oder auf unserer Website. / *You can find all the photos shortly after the event at: <https://www.sportograf.com/de/event/20212> or on our website.*



INFORMATIONEN TUX070

INFORMATION TUX070



ABFAHRT SHUTTLE TUX070 / DEPARTURE SHUTTLE TUX070



Abfahrtszeit: 04.50 Uhr

Abfahrtsort: Europahaus Mayrhofen

Nutzung des Shuttles nur nach vorheriger Buchung über Time2Win möglich.

Jeder Athlet kann beim Verlassen des Busses einen Rucksack mit Beschriftung der Startnummer im Bus liegen lassen. Dieser kann nach dem Ziel beim Europahaus gegen Vorzeigen der Startnummer abgeholt werden.

Departure time: 04.50 am

Departure destination: Europahaus Mayrhofen

The shuttle can only be used if booked in advance through Time2Win.

When exiting the bus, each athlete may leave a backpack labeled with his/her race number on the bus. After your finish it can be picked up again at the Europahaus upon presentation of the race number.

PFLICHTEQUIPMENT **TUX070** / COMPULSORY EQUIPMENT **TUX070**

TUX070 – BASIC KIT (immer mitzuführen / *always to be carried*)

- Laufweste oder Laufgürtel / *running vest or running belt*
- Mobiltelefon / *mobile phone*
- Ausweisdokument / *ID document*
- Wasserbehälter (min 1l) / *water container (min. 1l)*
- Nahrungsvorrat (z.B.Gels/Riegel) / *food supply (e.g. gels, bars)*
- Stirnlampe / *headlamp*
- Rettungsdecke (1,40m x 2m) / *rescue blanket (1,40m x 2m)*
- Pfeife / *Whistle*
- Erste-Hilfe-Set (inkl. elastischem Verband) / *first aid kit (incl. elastic bandage)*
- Warme Kleidung (Langarmschicht, lange Hose oder Beinlinge, Handschuhe) / *warm clothing (long-sleeved layer, long trousers or leg warmers, gloves)*
- Wasserdichte Jacke (mit Kapuze und versiegelten Nähten) / *waterproof jacket (with hood and sealed seams)*
- Softflasks (min. 2x 0,5l) / *soft flask (min. 2x 0,5l)*
- Nummernband / *bib number ban*

Das Pflichtequipment wird **stichprobenartig** vor dem Start kontrolliert.

Wetterbedingte Änderungen des Pflichtequipments sind hier jedoch bis kurz vor Start möglich.

*The compulsory equipment will be checked **randomly** before the start.*

Weather related changes of the compulsory equipment may occur right up until shortly before the start.

PFLICHTEQUIPMENT **TUX070** / COMPULSORY EQUIPMENT **TUX070**

TUX070 - HOT TEMPERATURE KIT (bei Hitze verpflichtend / *mandatory in hot weather*)

- Sonnenkappe/Kopfbedeckung / *sun cap / headgear*
- Sonnencreme / *sun cream*
- Sonnenbrille (UV400) / *sunglasses (UV400)*
- Zusätzliche Softflask / *additional soft flask*
- Elektrolyte/Salze / *electrolytes/salts*

Am **Freitag Abend** wird die **Entscheidung des Pflichtequipments** beim Runner's Briefing bekannt gegeben.

TUX070 - COLD WEATHER KIT (bei Kälte/Schlechtwetter verpflichtend / *mandatory in cold weather*)

- Midlayer (zweite Isolationsschicht z.B. Fleece oder dünne Daune) / *midlayer (second layer of insulation e.g. fleece or thin down jacket)*
- Wasserdichte Überhose / *waterproof overpants*
- Warme Mütze / *warm hat*
- Warme Handschuhe (keine dünnen Laufhandschuhe) / *warm gloves (no thin running gloves)*
- Spikes / *Spikes*

*The decision about mandatory equipment will be announced at the Runners Briefing on **Friday evening**.*

INFORMATIONEN MOUNTOPOLIS Vertical

INFORMATION MOUNTOPOLIS Vertical



GEPÄCKTRANSPORT **VERTICAL** / **LUGGAGE DROP-OFF VERTICAL**

- Sollte der Gepäcktransport gebucht worden sein, kann der Rucksack am Freitag bis 20 Uhr bei der Startnummernausgabe im Europahaus abgegeben werden (Buchung möglich über Time2Win).
- Späteste Abgabe: Samstag 08:00 Uhr im Europahaus
- Die Taschen werden vor dem Rennen zum Zielbereich des Mountopolis Vertical gebracht
- Die Startnummer des Vertical kann nach dem Rennen verwendet werden, um mit der Penkenbahn zurück ins Tal zu fahren
- *If luggage transport has been booked, backpacks can be dropped off until 08:00 p.m. at the Europahaus on Friday after race numbers have been issued (Booking possible via time2win)*
- *Latest submission: Saturday, 8:00 a.m. at the Europahaus*
- *the bags will be brought up to the finish area of the mountopolis vertical prior to the race*
- *the bib of the vertical can be used after the race to take the Penkenbahn back down to the valley*